

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
am 29. Oktober 2011!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
am 29. Oktober 2011!



Mitterndorferstrasse 7, 3133 Traismauer  
Tel.: 06764018345



Nussdorfer Straße 8, 3133 Traismauer  
www.fit-vital.at



Sonja Klaus  
Energetikerin  
Pranic-Energy-Healing  
Holistic Pulsing  
Klangschalen



**NUAD-THAI**  
TRADITIONELLE MASSAGE



Mag. pharm. Gabriela Krb  
A-3133 Traismauer, Hauptplatz 4  
Telefon: 02783/4144, Fax: -4  
email: office@apotheke-traismauer.at



A-3133 Traismauer, Hauptplatz 4, Eingang Venusbergerstraße  
1. Stock, Telefon 0 27 83 / 41 44 88



Christine Kastner  
E-Werkgasse 10  
3133 Traismauer  
Tel: 02783/8065



Brillenoptik Hörgeräte Kontaktlinsen  
3133 Traismauer  
Wienerstraße 11  
Tel. 02783 / 8626



im DLZ  
Herzogenburgerstr. 45  
3133 Traismauer  
ida.stangl@aon.at  
+43 (0)69917 135 027



RATHAUSGASSE 2/1. Stock  
3100 ST. PÖLITEN  
Mobil 0043 680 115 26 08  
office@vitaldurchsleben.at  
WWW.VITALDURCHSLEBEN.AT



Barbara Aron  
Tel. 0664 2129307  
www.ayurveda-wohlfuehl-praxis.at

„Los geht's und sei dabei –  
Schritt für Schritt in Richtung Gesundheit!“

# Gesunde Gemeinde Traismauer



Auftaktveranstaltung:

# Gesundheitstag 29. Oktober 2011

von 9:30 bis 17:00 Uhr, im Schloss Traismauer

VORTRÄGE / INFO- UND BERATUNGSSTÄNDE / TOMBOLA  
GESUNDHEITSSTRASSE / ORDINATIONSERÖFFNUNG

# Gesundheitstag 29. Oktober 2011

von 9:30 bis 17:00 Uhr,  
im Schloss Traismauer



Aktuelle Informationen rund um  
diese Veranstaltung sowie zu den  
Arbeitskreissitzungen der „Gesunden  
Gemeinde Traismauer“ erhalten Sie auch auf der Home-  
page der Stadtgemeinde Traismauer ([www.traismauer.at](http://www.traismauer.at))  
unter „Gesundes Traismauer“.



## - Programm -

9:30 Uhr: **Begrüßung im Schloss Traismauer**

10:00 - 10:30 Uhr: Schloss Traismauer:  
**+15 Min. Diskussion**  
 OÄ. Dr. Gerda Schögl, MSc  
**Therapiemöglichkeiten bei chronischen Schmerzen**

10:45 - 11:15 Uhr: Schloss Traismauer:  
**+15 Min. Diskussion**  
 Lukas Weiland  
**Einführung in die Osteopathie**

11:30 - 12:00 Uhr: Schloss Traismauer:  
**+15 Min. Diskussion**  
 Mag. Michaela Eberhard  
**Richtig stressen leicht gemacht**

12:30 Uhr: Offizielle  
**Ordinationseröffnung Lukas Weiland**  
 Venusbergerstrasse 3/2, 3133 Traismauer

13:30 - 14:00 Uhr.: Schloss Traismauer:  
**+15 Min. Diskussion**  
 Martina Metze  
**Pranic Energy Healing kennenlernen?**

14:15 - 14:45 Uhr: Schloss Traismauer:  
**+15 Min. Diskussion**  
 Diätologin Catherine Neuhauser  
**Ernährung bewegt**

15:00 - 15:30 Uhr: Schloss Traismauer:  
**+15 Min. Diskussion**  
 Sportwissenschaftler  
 Mag. Christian Lang  
**10.000 BeGEHnungen**

**Gesundheitstag**  
**29. Oktober 2011**  
 von 9:30 bis 17:00 Uhr,  
 im Schloss Traismauer



## - Info- und Beratungsstände im Schloss -

- Alexandra Stiebler: **Young living-Aromaanwendungen**
- Apotheke Traismauer:  
**Gesunder Rücken mit Andulationstherapie**
- Ästhetikfachzentrum:  
**Gesunde Haut: Elektronische Hautanalyse und Kurzbehandlung**
- Barbara Aron:  
**AYUVERDA- Gesundheit für Körper, Geist und Seele**
- Gesundes NÖ: **Infostand**
- Ida Stangl: **Gesunde Füße**
- Ingrid Fries: **Bowen- Technik / Schnupperanwendung**
- Mag. Michaela Eberhard:  
**Entspannungstechniken** - ab 14 Uhr, Dauer 30 Minuten  
**ACHTUNG! Veranstaltungsort: Ordination Lukas Weiland**
- Martina Metze:  
**Pranic Energy Healing - Schnupperanwendung**
- Obst- und Weinbau Anni und Rudolf Fischer:  
**Sortenverkostung von verschiedensten Äpfel und Säften aus biologischen Anbau!**

**Besuchen Sie unsere Gesundheits- & Fitnessstraße und nehmen Sie dadurch an der Tombola teil!**

- Medi Mouse, MFT- Gleichgewichtstraining, TDS-Talentediagnostik: Reaktionstest und BIA Messung, zur Verfügung gestellt von der Initiative „Gesundes Niederösterreich – tut gut“
- Blutdruck- und Blutzuckermessung durch die Volkshilfe Traismauer
- Seh- und Hörtest durchgeführt von Optik Schmid

## - Info- und Beratungsstände im Schloss -

- Orthopädietechnik Ronald Pikola:  
**Der Fuß, Stoßdämpfer des Körpers (Elektronische Fußdruckmessung)**
  - Osteoporoseselbsthilfegruppe:  
**Starke Knochen - Starke Zukunft**
  - ÖTB-Traismauer: **“Kinder richtig bewegen“**
  - Rumdoun Stöger: **Nuad Thai Massage**
  - Sonja Klaus: **Energize your life**
  - Sportunion: **Gesunder Rücken**
  - Volkshilfe Traismauer: **Infostand, RR- und BZ –Messung**
  - Walter Knopf:  
**Die Heilkräuter und Wildobstarten unserer Heimat!**
  - WBZ Bernhard Riedinger:  
**Moderne Wundbehandlung mit Lasertherapie und Ultraschallwundreinigung**
- Kompressionstherapie bei Venenleiden wichtig – aber richtig! Wir überprüfen ihre Kompressionstrümpfe und Bandagen auf Wirksamkeit**



**pensionisten**  
**verband**  
 ÖSTERREICH  
 Ortsgruppe Traismauer

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt!**  
 Neben dem Pensionistenverband der Ortsgruppe Traismauer unterstützen freiwillige Helfer die Bewirtung der Besucher!

Sportunion Traismauer präsentiert:  
**Best of Grönland**  
**Mit Hundeschlitten und Kajak durch Westgrönland**  
 Multimediashow - EINTRITT FREI!

Freitag: 28. Oktober um 19:30 Uhr,  
**Festsaal im Schloss Traismauer**

