

Informationen zum geplanten Kursstart, Montag, 21. September 2020 Liebe Mitglieder der SPORTUNION TRISMAUER!

Aktuell können wir trotz den verschärften Maßnahmen seitens der Bundesregierung am Montag, den 21. September 2020 mit unseren Kursen starten. Wir bitten dennoch um Verständnis, sollten es innerhalb weniger Stunden zu Änderungen kommen. Auch wir erhalten unsere Informationen sehr kurzfristig, da rechtliche Grundlagen oft in letzter Minute veröffentlicht werden! Aus diesem Grund müssen wir sehr flexibel sein und können daher nur kurzfristig reagieren.

Bitte beachte folgende CORONA-RICHTLINIEN während des Kursbetriebes:

Wir wollen allen Mitgliedern eine sichere Situation während des Trainings bieten. Dadurch wird sich auch das Training aufgrund der Hygienemaßnahmen anders gestalten als bisher, dennoch soll die Freude an der gemeinsamen Bewegung in der Gruppe im Vordergrund bleiben!

- Die wohl wichtigste Regel für das Indoor-Training lautet: Personen, die Symptome aufweisen oder sich krank fühlen, dürfen am Sportbetrieb nicht teilnehmen. Damit übernimmt man nicht nur Verantwortung für die eigene Gesundheit, sondern schützt auch alle anderen vor einer Ansteckung!
- Beim Betreten der Sporthallen muss der Mund-NasenSchutz getragen werden (gilt ab sechs Jahre)! Bei der unmittelbaren Sportausübung braucht man keinen Mund-Nasen-Schutz!
- Desinfiziere deine Hände bei der kontaktlosen Desinfektionssäule im Eingangsbereich auf den Weg zu den Garderoben!
- Generell ist beim Aufenthalt ein Meter Abstand zu halten. Bei der Sportausübung selbst muss kein Mindestabstand eingehalten werden.
- Zwischen den Kursen findet eine Pause von mindestens 10 Minuten statt! In dieser Zeit wird im Trainingsraum ausreichend gelüftet.
- Komme, wenn möglich bereits in Trainingsbekleidung und **kurz** vor Beginn der Einheit. Dadurch vermeidest du den Kontakt mit mehreren Personen in den Garderoben. In den Sanitärbereichen und Garderoben gilt ebenfalls er Mindestabstand von einem Meter!

- bring deine eigene Matte mit
- Die allgemeinen Hygieneregeln (regelmäßiges Händewaschen, nicht mit den Händen ins Gesicht greifen, in Ellenbeuge oder Taschentuch Husten oder Niesen) sind einzuhalten.